

# Aktuelle Erkenntnisse der Gehirnforschung: Spannend präsentiert **plus** eBook für individuelles Lernen

Wirksame Fortbildung in einem neuen Format:

## Live-Vortrag plus mobile, gehirngerechte Dokumentation

Wirksame Erfolgsfaktoren für ein erfolgreich agierendes Unternehmen sind **Informationen**

**Große Themenauswahl**

**& Wissen, Vertrauen & Kreativität** aber auch **Motivation & Begeisterung...** die allesamt über Emotionen und das Gehirn gesteuert werden. Wer die Herausforderungen der Zukunft meistern will, kommt also an einer Auseinandersetzung mit den neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung nicht mehr vorbei. Nutzen Sie eines oder mehrerer unserer attraktiven Gehirn-Wissen-Pakete und investieren Sie 60-90 Minuten für eine wirksame Fortbildung Ihrer Führungskräfte und/oder Mitarbeiter. In einem unterhaltsamen Infotainment-Vortrag werden aktuelle Erkenntnisse der Gehirnforschung vermittelt, die eng mit Ihren aktuellen Anforderungen verknüpft werden können. Der Charme dabei ist, dass neutral über das „Gehirn“ gesprochen wird, aber eigentlich die Mitarbeiter/Führungskräfte gemeint sind. Je nach Lerntyp, können wir die „live“ in einem Vortrag vermittelten Informationen für die eigene, individuelle Nachbearbeitung gehirngerecht bereit stellen (PDF-Datei oder DIN-A4-Ausdruck zum Lesen, Audio-Datei zum Hören, Video für Hören und Sehen). Hier können Sie sich so ein spezielles eBook einmal ansehen: [www.ebook.gehirn-wissen.de](http://www.ebook.gehirn-wissen.de)



## Übersicht der Themen (Stand: Feb. 2018) - je Quartal kommen weitere, neue Themen dazu

### Das soziale Gehirn

Unser Gehirn ist auf Kooperation, Vertrauen und gegenseitige Hilfestellungen zugeschnitten. Diese neuropsychologischen Eigenschaften werden im Berufsleben viel zu selten bewusst genutzt – obwohl sie ein großes Potenzial bergen.



### Trägheitsmechanismen

Verhaltensweisen zu verändern fällt sehr schwer. Die Ursache dafür sind neuropsychologische Automatismen, die einerseits den Status quo erhalten und andererseits Veränderungen verhindern.



### Selbstwahrnehmung

Der Mensch nimmt sich immer anders wahr, als er von anderen wahrgenommen wird. Die Diskrepanz ist neuropsychologisch unvermeidlich, aber überbrückbar.



Die Adresse für Jonglieren, Lernen & Gehirn-Wissen

FQL • Fröhlich Qualität Liefern • Findet Querdenken Lukrativ • Forciert Querfeldein-Lernen  
Lannerstr. 5 • 80638 München • Tel. (089) 17 11 70 36 • [info@FQL.de](mailto:info@FQL.de) • [www.FQL.de](http://www.FQL.de)

# Aktuelle Erkenntnisse der Gehirnforschung: Spannend präsentiert **plus** eBook für individuelles Lernen

## **Circadiane Rhythmik**

Der Leistungsrhythmus des Gehirns



## **Wirklichkeiten**

Die Hauptursache für Konflikte, Missverständnisse und Fehlinterpretationen liegt in unterschiedlichen Wahrnehmungen, Wirklichkeiten und Wahrheiten.



## **Kommunikation - chaotisch oder kompetent**

Die Neurobiologie erklärt nicht nur, warum dieser soziale Prozess in der Praxis scheitert, sondern sie beschreibt auch, wie erfolgreiche Kommunikation gelingen kann.



## **Erfolgreiche Führungsstrategien**

Wie wirken und was bewirken erfolgreiche Führungsstrategien? Die Hirnforschung liefert nicht nur Erklärungen, sondern auch wirkungsvolle Ratschläge.



## **Neuromarketing**

Neue Ergebnisse der Hirnforschung liefern Erklärungen dafür, wie und warum ein erfolgreiches Marketingkonzept funktionieren und wie eine Kundenbindung gelingen kann.



## **Innere Stärke und Gelassenheit durch Achtsamkeit**

Wie uns neurowissenschaftliche Daten und Fakten helfen, durch Achtsamkeit unsere Lebensqualität in vielen Bereichen zu verbessern.



## **Die Kunst des Lehrens - Neurobiologische Didaktik**

Praktische Ansatzpunkte für die optimale Vorbereitung und Durchführung wirkungsvoller Präsentationen, Vorträge, Schulungen und Seminare aus Sicht der Gehirnforschung.



## **Die Zukunft des Lernens**

Aktuelle neurowissenschaftliche Erkenntnisse über menschliche Lernprozesse



## **Die Kraft der Visionen**

Wie Visionen unser Gehirn und unser Leben verändern



## **Das Gehirn braucht Vorbilder**

Warum Eltern, Lehrer und Vorgesetzte so eine enorme Bedeutung für die Entwicklung des menschlichen Gehirns haben.



# Aktuelle Erkenntnisse der Gehirnforschung: Spannend präsentiert **plus** eBook für individuelles Lernen

<b>Tatort Gehirn</b> Auf den Spuren des Verbrechens – wie weit bin ich verantwortlich für mein Handeln?	
<b>Verhalten beginnt im Gehirn</b> Warum wir uns verhalten, wie wir uns verhalten.	
<b>Wie entsteht unser Bewusstsein?</b> Wie unser Bewusstsein entsteht und welche Auswirkungen es auf unser Handeln hat.	
<b>Essen Sie sich schlau</b> Welchen Einfluss hat unsere Ernährung auf unsere geistige Leistungsfähigkeit?	
<b>Nehmen und Geben – Wie stark ist unser Egoismus?</b> Warum wir gerne gut sein wollen und was uns davon abhält.	
<b>Die subjektive Wahrnehmung macht uns einzigartig</b> Die Anatomie unseres Gehirns bestimmt, wie wir uns selbst und unsere Umwelt sehen.	
<b>Zufriedenheit und Glück sind keine Frage des Geldes</b> Wie das Gefühl von Zufriedenheit und Glück entsteht und was hierfür wirklich von Bedeutung ist.	
<b>Wut und Ärger</b> Wo sitzt der Schalter für Wut oder Angst und wer oder was legt den Schalter um?	
<b>Wie funktioniert Erinnerung?</b> Wie wir unser Erinnerungsvermögen erhöhen und weniger vergessen	
<b>Warum ich spüre, was du fühlst</b> Was uns unsere Sinne über den emotionalen Zustand anderer Menschen verraten	
<b>Die Fähigkeit zur sozialen Selbstkontrolle</b> Ein zivilisiertes Miteinander ist nur möglich, weil unser Gehirn Impulse im Zaum halten kann	

# Aktuelle Erkenntnisse der Gehirnforschung: Spannend präsentiert **plus** eBook für individuelles Lernen

<b>Warum Menschen lügen und betrügen</b> Die Bereitschaft zu lügen oder zu betrügen ist keine Kosten-Nutzen-Abwägung	
<b>Gefühle entscheiden über unsere Wahrnehmung</b> Wie wir die Welt erleben, hängt maßgeblich davon ab, wie wir uns fühlen.	
<b>Unser Gehirn denkt in Bildern</b> Eine bildhafte Sprache wirkt wie ein Turbo in unserem Gehirn	
<b>Neurofeedback – Mein Gehirn macht, was ich will</b> Wir können lernen, die Prozesse in unserem Gehirn aktiv zu beeinflussen.	
<b>Die Macht der Gewohnheit</b> Ist unser Verhalten von unseren Zielen oder von unseren Gewohnheiten abhängig?	
<b>Charisma – Wie gute Führungskräfte Eindruck machen</b> Wie die Ausstrahlung auf Menschen wirkt, wie sie motiviert und fasziniert.	
<b>Spitzenleistung entsteht im Gehirn</b> Neurowissenschaftliche Erkenntnisse zur Optimierung unserer Leistungsfähigkeit	
<b>Teamarbeit und Kommunikation</b> Was wir von der Gehirnforschung lernen können, um die Kommunikation in Teams erfolgreicher zu gestalten.	
<b>Die Macht der Gedanken</b> Die Plastizität des Gehirns und die Fähigkeit, neuronale Strukturen durch Gedanken zu verändern.	
<b>Kreativität und innovative Ideen</b> Wie wir die Erkenntnisse der Gehirnforschung für mehr Kreativität und innovative Ideen nutzen können.	
<b>Glück kommt nicht von alleine</b> Neurowissenschaftliche Erkenntnisse der Glücksforschung und wie wir unser Gehirn steuern können.	



Die Adresse für Jonglieren, Lernen & Gehirn-Wissen

FQL • Fröhlich Qualität Liefern • Findet Querdenken Lukrativ • Forciert Querfeldein-Lernen  
Lannerstr. 5 • 80638 München • Tel. (089) 17 11 70 36 • info@FQL.de • [www.FQL.de](http://www.FQL.de)

# Aktuelle Erkenntnisse der Gehirnforschung: Spannend präsentiert **plus** eBook für individuelles Lernen

## **Führung und Motivation**

Wie uns die Gehirnforschung dabei helfen kann, Mitarbeiter zu führen und zu motivieren.



## **Kaufentscheidungen**

Erkenntnisse der Gehirnforschung über die Steuerung unseres Konsumverhaltens.



## **Wie unser Gehirn lernt**

Wenn wir lernen, wie wir lernen, können wir Lernen lernen.



## **Burnout und Depression**

Wie der Traumjob zum Alptraum werden kann.



## **Die Kunst der Verhaltensänderung**

Warum es so schwer ist, sich und andere zu verändern.



## **Ziele erreichen**

Was Siegertypen von Verlierertypen unterscheidet.



## **Emotionen verstehen**

Wie Emotionen entstehen, wie wir sie wahrnehmen und wie wir sie interpretieren.

