

Vortragsinhalte:

Motivation & Begeisterung ... oft gewünscht & selten erlebt!

Motivation und Begeisterung sind Grundvoraussetzung für Eigeninitiative, Selbstbewusstsein und eigenverantwortliches Handeln. Diese immer wichtiger werdenden Schlüsselqualifikationen für die Wettbewerbsfähigkeit sind allerdings immer seltener in den Unternehmen anzutreffen. Der Vortrag informiert über die Möglichkeiten, Voraussetzungen und Grenzen "Motivation" und "Begeisterung" bei sich und anderen wieder zu aktivieren.



Motive sind so unterschiedlich, wie Personen in ihrer Persönlichkeit unterschiedlich sind. Dies ist auch nicht weiter verwunderlich, denn schließlich sind unsere Motive ein essentieller Bestandteil unserer Persönlichkeit. Während des Vortrages werden die verblüffenden Gemeinsamkeiten von Motivation+ Begeisterung zwischen Jonglieren mit Bällen und „Jonglieren im Business“ nachhaltig dargestellt.

Beginn des Vortrags:

Bevor es losgeht, werde ich 3-4 „verrückte“ Fragen an das Publikum stellen:

- 1) Wer hat einen 500-Euro-Schein dabei und kann/möchte mir diesen – etwas später dann - für ein paar Minuten ausleihen?
- 2) Ich werde während meines Vortrages 3-4 Glückshormone direkt an Sie verabreichen, wer von Ihnen glaubt das?
- 3) Wer von Ihnen wünscht sich, (irgendwann) einmal ein zufriedenes Leben zu führen?

Alle Start-Fragen werden später im Vortrag mit dem „Motivations-/Begeisterungsthema“ verknüpft. Nach den 3 Fragen kommt eine letzte Frage an die Gäste: **Was ist für Sie Motivatio?**
>> Antworten werden auf Flipchart notiert

3 Hauptaussagen des Vortrages

- 1) **Irrglaube Nr. 1: Motivation und Begeisterung ist von außen (irgendwie) übertragbar.**
Falsch! Motivation und Begeisterung kommt nie von außen ... immer nur von innen. Jeder Mensch entscheidet selbst für sich und allein, wann und ob er motiviert und begeistert ist.
- 2) **Irrglaube Nr. 2: „Wissen kann übertragen werden.“** Dies ist falsch. Wissen kann nicht übertragen werden. Wissen muss in jedem Gehirn neu geschaffen werden.
- 3) **Irrglaube Nr. 3: „Ziele & Motivation können wirksam miteinander verbunden werden.“**
Ziele sind immer bewusste und Motive sind immer unbewusste Handlungsantriebe.

Hierzu werden anschauliche Beispiele gezeigt und erläutert. Zwischendrin folgt ein Block, in dem das Jonglieren mit 3 Bällen gelernt wird. Die Wurf- und Fangübungen dienen dazu, Motivation und Begeisterung aktiv spürbar zu machen inkl. Vergleiche mit (un-)erfreulichen Situationen im (Berufs)Alltag .

Weitere konkrete Fragen (und Antworten) zu Motivation & Begeisterung:

- 1) Wie funktioniert das Bewerten in uns. Wann und wie bewerten wir?
- 2) Was haben Motivation & Begeisterung mit dem Rückwärtsgang eines Autos zu tun?
- 3) Setzen Sie auf „Natürliche Energien“, die „innen“ wirken.

Abschließend werden Wege aufgezeigt, wie man sich selbst und andere „wirksam“ motivieren kann.

Vorbereitungen / Benötigte Technik:

- **Flipchart** + Papier und 2 versch. farbige Filzstifte
- **Beamer** (Laptop bringe ich mit)
- **Headset** (der Ansteckmikrofon – Headset wäre besser!)
- Platzierung je 1 Ball und 1 Jonglieranleitung auf jeden Stuhl
- **Tisch auf der Bühne** – u.a. für Platzierung von 2 Plexiglasröhren (50cm hoch, Durchmesser 15 cm)