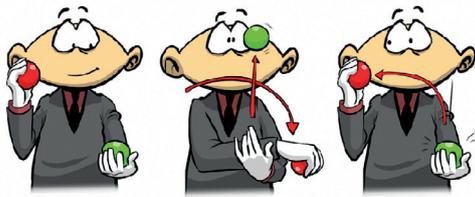




Stephan Ehlers

Jonglieren ist bestes Training für die rechte und linke Gehirnhälfte und fördert nachhaltig die Kreativität, Wahrnehmung und Konzentration. Zudem eignet es sich hervorragend, Stress abzubauen, neue Energien freizusetzen und die innere Leichtigkeit wiederzufinden. Ideal also für jung oder alt. Jonglieren ist eine Bewegungskunst, die auch als „Musik für das Auge“ bezeichnet wird. Man jongliert mit fast allen Sinnen. Beim Jonglieren muss das Gehirn Denken, Handeln und Fühlen gleichzeitig verarbeiten und ist dabei so aktiv, dass keine Gehirnzellen absterben können. All das ist wirksame Alz-



heimer/Demenz-Vorbeugung. Verschiedene wissenschaftliche Studien haben dies belegt.

Jonglieren macht Spaß und trainiert das Gehirn

„Jonglieren kann jeder lernen, in jedem Alter!“ sagt Stephan Ehlers, Deutschlands erfolgreichster Jongliertrainer und Erfinder des Jonglier-Lernsystems REHORULI® (www.rehoruli.de). 2005 erschien sein erstes Buch „Jonglieren lernen mit Erfolgsgarantie“. Heute ist REHORULI® Marktführer im Bereich Jonglier-Lernmedien und in zehn Sprachen verfügbar sowie auch als Broschüre, Ringbuch, Tischaufsteller, Video-DVD und 40 weiteren verschiedenen Formaten im Buchhandel erhältlich. Alle 34 Übungen des mehrfach ausgezeichneten Jonglier-Lernsystems kann sich jeder sogar kostenfrei (!) über die Webseite www.Jonglier-Fix.de mit nur einem Klick (GooglePlay oder AppStore) auf sein Smartphone oder Tablet holen.

Einstieg in das Jonglieren mit 1 und 2 Bällen mit JOKOKO

JOKOKO steht für „Jonglieren für bessere KOordination und KOgnition“ und ist eine

Idee von Stephan Ehlers. Wie bei REHORULI® präsentiert die unterhaltsame Comicfigur Jongloro verschiedene Wurf- und Fangübungen... jeweils auf einer DIN A5-Karte.

JOKOKO ist ein aufwändig gestaltetes Kartenspiel, witzig illustriert mit der Comicfigur Jongloro, gedruckt im DIN A5-Format und wird in einer stabilen Kunststoff-Box geliefert. Preis je Set 19,90 € (eBook 9,90 €). Set 1 und Set 2 ist für Anfänger, die Sets 3 und 4 (mittelschwere und schwere Übungen mit 2 Bällen) ist eher etwas für Fortgeschrittene. Weitere Informationen zu Kartenspiel und eBook: www.JOKOKO.Jonglierschule.de

Stephan Ehlers ist Experte für Jonglieren, Lernen und Gehirn-Wissen, Top100-Entertainer bei Speakers Excellence und Mitglied der Akademie für neurowissenschaftliches Bildungsmanagement. Er bietet bundesweit kostenfreie Info-Abende „Jonglieren & Gesundheit“ in verschiedenen Städten an. Alle Orte und Termine findet man bei www.ROADSHOW.FQL.de

JONGLIERBALL-SET

mit Anleitung im Stoffsäckchen
Preis 24,90 € - 4
Lieferung VERSANDKOSTENFREI!
www.Shop.Jonglierschule.de



JONGLIEREN IST GUT FÜR'S LERNEN UND HILFT DER VORBEUGUNG VON ALZHEIMER/DEMENTZ- KRANKHEITEN

JOKOKO-DIN A5-KARTEN

JOKOKO-Set 1

19 einfache Übungen mit 1 Ball

JOKOKO-Set 2

3 mittel- und 4 schwere Übungen mit 1 Ball plus 11 Übungen mit 2 Bällen

JOKOKO-Set 3

20 mittelschwere Übungen mit 2 Bällen

JOKOKO-Set 4

20 schwere Übungen mit 2 Bällen

Alle Infos inkl. Leseproben zu allen Sets:

www.JOKOKO.Jonglierschule.de



REHORULI®



Jonglieren lernen mit Erfolgsgarantie

REHORULI®-Jonglier-Lernmedien

Lannerstraße 5, 80638 München

Tel. (089) 17 11 70 36

Mail: info@REHORULI.de

www.REHORULI.de

